

Datum: 8.3.2018

## **PROJEKT STAREJŠI ZA STAREJŠE** ZA VIŠJO KAKOVOST ŽIVLJENJA DOMA POROČILO O OPRAVLJENEM DELU v letu 2017

Vsi si želimo preživeti starost doma med svojimi stenami, vendar ne osamljeni in brez pomoči, ko nam bo ta potrebna. Temu lahko marsikaj pripomoremo starejši sami z organizirano medsebojno pomočjo. Da bi temu po svojih močeh pripomogli, so se tudi društva upokojencev na območju naše Šaleške pokrajinske zveze DU vključila v projekt STAREJŠI ZA STAREJŠE ZA VIŠJO KAKOVOST ŽIVLJENJA DOMA. S tem želimo postoriti še kaj za druge – v tem primeru za vrstnike.

Projekt je zasnovala in ga vodi Zveza društev upokojencev Slovenije in v ta namen priskrbi društvom – udeleženkam v projektu minimalna finančna sredstva za pokrivanje materialnih stroškov za delovanje.

V projekt se je kot prva v Velenju leta 2005-2006 vključila Univerza za tretje življenjsko obdobje, ker takrat še nobeno od društev upokojencev na našem koncu ni bilo pripravljeno sodelovati in tako uvedla Projekt na področje ŠPZDU. Istočasno so pod okriljem Univerze... začeli delo že DU Vinska gora in DU Škale. Leto kasneje se je v projekt vključilo DU Šoštanj. Leta 2009 je k projektu pristopilo še DU Velenje. Leta 2011 so pričeli z delom še DU Šentilj pri Velenju, v DU Vinska gora pa so pričeli delati samostojno. V letu 2014 so pričeli z delom v DU Paka pri Velenju, DU Šalek pa leta 2015. V letu 2017 se je kot samostojno v Projekt... vključilo tudi DU Ravne pri Šoštanju. Doslej so delovali v okviru DU Šoštanj, ob ustanovitvi samostojnega društva pa so se odločili tudi za samostojno delo v Projektu starejši za starejše.

V letu 2017 je v projektu Šaleške pokrajinske zveze delalo 69 prostovoljk in prostovoljcev.

Pomembni cilji našega dela so:

- ☺ Najti osamljene, onemogle, osiromašene vrstnike, jim polepšati starost, olajšati stike z okoljem, razširiti njihovo socialno mrežo
- ☺ Odpreti vrata društev vsem osamljenim in jih povabiti k aktivnostim
- ☺ Prenesti informacije o starejših, ki potrebujejo in želijo pomoč, odgovornim v javnih zavodih, vplivati na izboljšanje storitev
- ☺ Pomagati drugim humanitarnim organizacijam najti tiste, ki so pomoči potrebni
- ☺ Povečati vpliv civilne družbe na odločitve o starejših in njihovih potrebah

---

V ta namen prostovoljke in prostovoljci obiskujejo vse starjše nad 69 let in zbirajo podatke na podlagi anketnega vprašalnika. Ko starejši izrazijo željo po ponovnem obisku, jih prostovoljke po dogovorjenem času ponovno obiščejo.

Delo prostovoljskega tima vodi v vsakem društvu koordinator, ki ureja tudi vse okrog organizacije pomoči potrebnim posameznikom ter vnašanje dobljenih podatkov iz vprašalnikov v računalniški program, kar je od meseca marca 2012 možno že preko spleta.

### **Rezultati opravljenega dela v letu 2017:**

**Prostovoljci so v letu 2017 opravili skupaj 3.719 obiskov starejših od 69 let (prvih in ponovnih obiskov). Obiskanih je bilo 1.562 oseb.**

**Preko ustreznih služb ali v organizaciji DU je bila nudena pomoč 573-im osebam, večini tudi večkrat. Pri organizaciji pomoči je bila najuspešnejša DU Velenje s kar 195 osebami, ki jim je organizirala različno pomoč.**

Koordinatorji so povezani v pokrajinsko koordinacijo, ki se tako kot prostovoljci s koordinatorji v DU, srečuje praviloma 1x mesečno.

Vsi prostovoljci, ki delamo na našem področju v Projektu se vsaj enkrat letno srečamo na skupnem srečanju. Tako smo tudi v letu 2017 v novembru organizirali skupno srečanje vseh prostovoljcev Projekta starejši za starejše, ki delujejo na področju Šaleške pokrajinske zveze DU. S svojim obiskom oz. prisotnostjo na srečanju nas je počastil podžupan MO Velenje Srečko KOROŠEC in pozdravil vse prostovoljce. Ker smo v letu 2017 prejeli od ZDUS bistveno premalo sredstev za organizacijo takega srečanja, smo poskusili sredstva zbrati na lokalnem nivoju. Izmed vseh vlog smo bili uspešni pri DESUS (50€) in kot pokrajinska koordinatorica sem podala na MO Velenje prijavo na razpis kot fizična oseba in uspela pridobiti manjkajoči znesek (400€).

Za srečanje smo pripravili tudi kulturni in razvedrilni program.

Vendar je leto 2017 za Projekt Starejši za starejše posebno leto. Evropska unija je prepoznala pomen programa in nam podelila priznanje **Državljan Evrope**, še preden smo kakršnokoli priznanje prejeli doma. Spoznala je, da je program Starejši za starejše pomemben projekt, tako za starejše kot tudi za prihajajoče generacije.

Vodja projekta Rožca ŠONC posebej poudarja, da so priznanje prejeli vse prostovoljke in prostovoljci, saj brez njih program nebi živel.

Na povabilo evropskih poslancev Iva Vajgla in Igorja Šoltesa, ki sta bila predlagatelja za podelitev priznanja Državljan Evrope našemu projektu Starejši za starejše, smo se slavnostne podelitve v Bruslju tudi udeležili. Na pot z avtobusom smo odšli poleg vodstva projekta še vsi pokrajinski koordinatorji s še enim od društvenih koordinatorjev.

Iz ŠPZDU sta se podelitve v Bruslju udeležili Slavka MIJOČ kot pokrajinska koordinatorica in Hela OŠTIR koordinatorica v DU Vinska gora tudi z najdaljšim stažem v projektu.

Seveda pa projekt spremljajo tudi težave, ki so posebej zaznavne v mestu, ko so ljudje zaprti v svoja stanovanja in je težko priti do njih, so nezaupljivi. Predvsem v mestnem okolju bi zato potrebovali več prostovoljcev, ki bi jih starejši poznali. Ker nekatere prostovoljke delajo v

Projekt ... že več kot 10 let se nam dogaja, da zaradi bolezni ali starosti ne morejo več sodelovati, novih pa skoraj ne uspemo pridobiti.

Vabimo vse, ki ste pripravljeni sodelovati kot prostovoljke in prostovoljci **PRIDRUŽITE SE NAM**.

Načrti za naslednje leto: Nadaljevali bomo z zastavljenim delom in poskušali obiskati še več starejših, ki jih doslej še nismo. Prizadevali si bomo pridobiti nove prostovoljke oz. prostovoljce in predvsem posvetili več pozornosti obiskom v mestu.

Predvsem pa velja: Kar delamo za starejše, delamo tudi zase!

Z našim zgledom bomo mlajšim od nas pokazali, kako se da tudi s prostovoljnim delom postoriti marsikaj za svoje vrstnike.

Priloga: Statistični podatki o:

- Obiskih in nujenih pomočeh

Koordinatorica Projekta starejši za starejše  
Šaleške pokrajinske zveze DU  
Slavka MIJOČ